

Abteilung Frauenturnen/Gymnastik (seit 1950)



Information für das Eltern-Kind-Turnen Nr. 1 - 2017

- Der Kurs Eltern-Kind-Turnen beginnt am Dienstag, dem 7. Februar und endet am 11. Juli 2017. (Der nächste Kurs beginnt nach den Sommerferien am 5. September 2017.)
Übungszeit: dienstags in der Zeit von 17 bis 18 Uhr, 16548 Glienicke/Nordbahn, Hauptstr. 64a, Dreifeldhalle, Felder 2 + 3.
- Der angebotene Kurs „Eltern-Kind-Turnen“ ist mit einer befristeten Mitgliedschaft im SVG verbunden; damit sind Kinder und eine Begleitperson gleichzeitig versichert.
- **Kursgebühren** für den Kurs vom 07.02.2017 bis 11.07.2017:

je erwachsene Person	15,00 €
je Kind	25,00 €
einmalige Aufnahmegebühr Kind	5,00 €
einmalige Aufnahmegebühr Erwachsene	5,00 €

Die **Anmeldung** für den Kurs erfolgt online! Hierzu gibt es eine Anmelderoutine unter:
<http://www.sv-glienicke.de/abteilungen/mitgliedsantrag/>
Öffnen Sie **Zum Mitgliedsantrag** und wählen den **Eltern-Kind-Kurs** aus.
Bitte füllen Sie für die Begleitperson und für jedes Kind ein Anmeldeformular aus!
Mit der Anmeldung erteilen Sie dem SV Glienicke/Nordbahn e.V. ein Lastschriftmandat, so dass die Kursgebühr per Lastschrift eingezogen werden darf. Das erfolgt zunächst einmalig für den angemeldeten Kurs! Sollten Sie sich für einen weiteren Kurs entscheiden, müssten Sie uns vorab eine Mitteilung per Mail an vorstand@sv-glienicke.de schicken!
- Wir bitten, relevante gesundheitliche Einschränkungen Ihres Kindes/Ihrer Kinder für den Sport zu benennen (z.B. Asthma, ...).
Ist die erwachsene Begleitperson kein Elternteil, muss zusätzlich die Unterschrift der Eltern vorliegen. Bei jugendlichen Begleitern unter 18 Jahren **bitte für jeden neuen Kurs** eine Vollmacht bei der Anwesenheitsliste hinterlegen.
- Die Erwachsenen begleiten die Kinder an den Geräten, um mit für ihre Sicherheit zu sorgen. Kinder, die aus Betreuungsgründen mitgebracht werden müssen, dürfen sich nicht aktiv betätigen und dürfen den Ablauf, der den Kleinen volle Konzentration abverlangt, nicht stören. (Versicherungsschutz wird nur für angemeldete Kinder und eine erwachsene Begleitperson gewährt.)
- Sportfreundinnen der Abteilung Frauenturnen/Gymnastik des SVG) werden während der Übungsstunde für Auskünfte und für Informationen zur Verfügung stehen.
- In den Schulferien fallen die Übungsnachmittage für die Kinder aus.
Ferientermine: **30.01.2017 – 04.02.2017**
10.04.2017 – 22.04.2017 (Verfügungstage + Ferien)
26.05.2017
20.07.2017 – 01.09.2017



- Wir bitten Sie, die aushängende **Hallenordnung und die Benutzungsordnung** zu lesen und auf deren Einhaltung zu achten. „Die Felder dürfen nur mit Hallenschuhwerk (ohne schwarze Sohlen und Stollen) betreten werden. Turnschuhe, die auch als Straßenschuhe genutzt werden, sind nicht gestattet.“ - Bitte für die Kinder Sportschuhe oder rutschsichere Noppen-Socken mitbringen, aber nicht barfuß laufen lassen. ***Bitte beachten:***
Nach der Erneuerung des Hallenbodens darf in der Dreifeldhalle auch kein Wasser mehr getrunken werden – bitte auf den Fluren – s. Hallenordnung
- Bitte die Umkleieräume 3, 4, 5, 6 benutzen, außer der Hallenwart muss anders disponieren. Da in den 4 Umkleieräumen ausreichend Platz ist, bitte nicht im Gang oder in den Fluren umziehen!! Die vor den Türen oder in den Fluren abgestellten Straßenschuhe sind eine Unfallquelle. Bitte nur die Wertsachen mit in die Halle nehmen, keine Schuhe, Mäntel, Anoraks usw. (oder in eine Tasche/Rucksack packen).
- Zu Beginn jeder Übungsstunde bitte unbedingt in die Anwesenheitsliste eintragen, damit der Versicherungsschutz gewährleistet werden kann.
- Es lässt sich sicher nicht immer einrichten, beim Beginn schon dabei zu sein, aber wir bitten darum, dass die Kinder an der gemeinsamen Verabschiedung teilnehmen.

Bitte schon vormerken:

Das Familien-Sportfest des SVG findet am Sonnabend, dem 15. Juli 2017, statt.

Um unsere Abteilung Frauenturnen/Gymnastik und den SVG zu unterstützen, haben die begleitenden Erwachsenen die Möglichkeit, über die Zeit der Kursmitgliedschaft hinaus einen Antrag als Mitglied unserer Abteilung oder als Fördermitglied des SVG (ab 40,00 € jährlich) zu stellen.

Vor allem unsere 30- bis 50-jährigen Frauen warten auf Verstärkung.

Unser Motto lautet: „Beweglich und fit“ im Sportverein Glienicke/Nordbahn e.V.

Die Abteilung Frauenturnen/Gymnastik besteht seit 1950. Über die Geschichte und die Hindernisse, die in diesen 67 Jahren zu überwinden waren, können Sie in der Broschüre „65 Jahre Sportverein Glienicke/Nordbahn e.V.“ oder im Internet ausführlicher nachlesen. Im Laufe der Jahre trat bei uns die Gymnastik in den Vordergrund.

In unterschiedlich gestalteten Übungsabenden trainieren alle Altersgruppen gemeinsam

dienstags ab 20.00 Uhr, Dreifeldhalle in Glienicke, Hauptstr. 64a, Felder 2+3.

Wir bieten Spaß und Entspannung bei Bewegung und Gymnastik (u.a. mit Kleingeräten und Musik). Nach 21.00 Uhr Zusatzprogramm z.B. Entspannung, Drums Alive, Pezziball, Sprossenwand - Wir möchten allen interessierten Frauen die Möglichkeit geben, uns kennen zu lernen. Schnuppern erwünscht!

Informieren Sie sich vor Ort – kostenlose Teilnahme 4x möglich.

Seit 2002 walken einige Mitglieder unserer Abteilung

- montags um 18.00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz, 16548 Glienicke, Hauptstr. 64a (Sporthallen)

Ansprechpartner der Abteilungsleitung sind die Sportfreundinnen

- Annette Burkert, Tel. (033 056) 21 790 als Abteilungsleiterin
- Marita Linke, Tel. (033 056) 80 669
- Rosemarie Haese, Tel. (033 056) 77 641